

## notre Spa

### Soin des pieds

Détendez-vous à l'aide d'un doux pédicure relaxant. Plonger vos pieds dans un bain aromatique chaud et stimulant suivi d'un soin exfoliant et hydratant doux qui redonnera de la vigueur et la douceur de la peau d'un bébé à vos pieds... le tout couronné d'un soin de tendresse pour les orteils!!

### Massothérapie

Relâchez la tension, renforcer le tonus musculaire et encourager la circulation sanguine à l'aide d'un de nos soins de massothérapie.

**Massage suédois** – encourage la relaxation, apaise la tension musculaire et rétablit l'énergie naturelle et l'équilibre du corps. Un massage des tissus musculaires profonds «soutire» la tension des muscles endoloris et soulage la douleur et la rigidité tout en encourageant la flexibilité et la mobilité.

**Massage avec pierres chaudes** – un massage suédois incorporant des pierres de basalte volcaniques réchauffées à l'eau assurant la pénétration profonde de la chaleur dans les endroits clés afin de dissoudre la tension, encourager la relaxation et soulager le stress.

**Massage Lomi Lomi** – un massage unique inspiré de la tradition hawaïenne. Le massage Lomi Lomi aide à libérer l'énergie bloquée tout en lui donnant une nouvelle direction. Donc, le massage Lomi Lomi n'est pas seulement une expérience physique; il facilite aussi la guérison mentale, émotionnelle et spirituelle. Au niveau physique, le massage Lomi Lomi soulage le stress et la tension, améliore la circulation sanguine et lymphatique et stimule l'élimination des déchets et toxines.

## La pratique du Spa

Voici quelques conseils pratiques pour garantir une expérience agréable:

- Présentez-vous 15 minutes à l'avant pour votre rendez-vous. Nous ne pouvons pas garantir le temps complet de la session si vous arrivez en retard.
- Planifiez du temps additionnel afin de profiter de nos autres services tel que le bain de vapeur et le sauna.
- Fermez votre téléphone cellulaire avant d'entrer dans le spa.
- Enlevez tous vos bijoux avant la session.
- Buvez beaucoup d'eau avant et après votre session de soin.
- Un peignoir vous sera fourni pour la session du soin.

Intimité : nous respectons beaucoup votre intimité. Le port de sous-vêtements est donc laissé à votre discrétion.

Politique d'annulation : un préavis minimal de 24 heures est requis. Dans le cas d'une annulation de moins de 24 heures de votre rendez-vous, un frais de 50% du prix des services que vous aviez réservés vous sera chargé.

Pourboire: sont à votre discrétion et hautement apprécié.

Référez un(e) ami(e) à notre spa et recevez 15% de rabais sur votre soin.

395 Joseph Carrier,  
Vaudreuil-Dorion, QC J7V 5V5  
450.424.9199 • spa@physicalpark.com  
www.physicalpark.com

## LE SPA

## Bienvenue à

Nous vous invitons à découvrir notre équipe dynamique. Les « doigts magiques » de chacun de nos thérapeutes vous feront vivre une expérience inoubliable qui vous procurera une sensation rafraichissante et relaxante. Votre âme, corps et esprit seront revivifiés. Venez vivre l'expérience de nos magnifiques traitements pour hommes et femmes.

### Soin du visage

Nous utilisons seulement les produits de beauté de Mary Cohr Paris. Ils ne contiennent pas de parabène, n'ont pas été modifiés génétiquement et sont formulés à partir d'ingrédients naturels de première qualité, incluant des extrait d'herbes délicates qui encouragent la réoxygénation, la régénération et le rajeunissement.

### Soin de ongles

Les gels: pour des ongles magnifiques de longue durée. Des ongles admirables visiblement bien entretenus pour toutes les occasions, disponibles dans toutes les couleurs et formes. Une mince couche de gel est appliquée créant un lien élastique et stable avec l'ongle naturel. Les choix de finition disponibles incluent la manucure française, des couleurs vibrantes, et un fini brillant ou poli assurant des ongles qui attireront le regard.

Soin naturel des ongles: protection et soin naturels pour de magnifiques ongles en santé. Un arôme caressant de miel et de lait, de marzipan et de fruits exotiques faisant de votre manucure une expérience sensationnelle et inoubliable.

*Détente . . .*

*Bien-être . . .*

*Résultats . . .*



PHYSICAL PARK  
The Health Centre | Le Centre de Santé

Bienvenue  
aux membres et  
aux non-membres



## Soins pour le visage et les yeux

Recommandés pour les hommes et les femmes

*CatioVital* 75 min 70,00\$

Le soin personnalisé de nettoyage en profondeur

Nous recommandons fortement ce faciale comme premier soin pour le visage. In order to benefit from the most effective program, your skin must be able to properly breathe. L'effet « sauna » exclusif du masque thermique nettoie et purifie la peau de façon intense. L'effet « ionisant » encourage la pénétration en profondeur des ingrédients actifs permettant de soigner la peau.

Résultats immédiats et visibles : une peau ré oxygénée et nettoyée en profondeur révélant toute sa beauté radieuse. Personnalisé et recommandé pour tous les types de peau: mature • sans vitalité/fermeté • teint irrégulier • peau huileuse & acnéique • hyperpigmentation (taches brunes) • rides ridules • sensible • combinée • sèche • réactive • adolescents.

*CatioYeux* 30 min 45,00\$

Le soin anti-âge

Profitez d'un soin spécifique anti-rides, anti-fatigue un soin de 3 phases pour les yeux qui consiste d'un nettoyage profond du contour des yeux, d'un massage spécifique et un masque pour les yeux. Résultats immédiats et visibles: les rides et ridules sont pratiquement effacées. Les signes de fatigue disparaissent et vos yeux sont plus brillants.

Profitez de cette option avec tout autre service pour le visage ajoutez 15 min

*CatioVital Yeux* 98,00\$

Le traitement inclus le soin visage CatioVital et le soin CatioYeux.

## CatioVital Lift

L'effet « lifting » qui défie la chirurgie

Nous défions la chirurgie plastique! Ce soin lissant sans chirurgie est la solution ultime dans la lutte contre le vieillissement. Un effet lissant immédiat est obtenu par le biais d'un appareil breveté effectuant des mouvements très spécifiques visant à stimuler les muscles.

Résultats immédiats et visibles : suite au premier soin, vos traits sont assouplis et les rides ainsi que les lignes fines sont visiblement réduites. La peau devient plus ferme et plus élastique. Pour un effet lissant maximal, nous recommandons l'achat d'un ensemble de six soins, incluant le facial de luxe pour le premier soin ainsi que le facial express pour chacun des soins suivants.

De luxe 120 min 130,00\$  
Lissage express 35 min 60,00\$

Série de soins recommandées: 385,00\$  
1 fois semaine pour 6 semaines

*Peel & Lift* 60 min 80,00\$

Masque lissant cyro-élastique à l'acide de fruits

Un soin anti-âge efficace pour la peau et hautement recommandé pour les teints ternes et ceux qui sont soucieux du vieillissement, des imperfections, de l'hyperpigmentation (taches brunes), des lignes fines/rides et de la déshydratation.

Résultats immédiats et visibles : un teint plus clair et lisse, une fermeté et élasticité améliorées et les taches brunes estompées.

Série de soins recommandées: 216,00\$  
1 fois semaine pour 3 semaines

*Beauté Aromatique* 60 min 65,00\$

Soin 100% naturel aux huiles essentielles

Un merveilleux voyage de beauté d'environ 1 heure pour profiter des bienfaits des huiles essentielles sous les doigts experts de votre esthéticienne.

Résultats immédiats et visibles: votre peau retrouve son équilibre, sa douceur et votre visage rayonne d'un nouvel éclat.

*Beauté Lifting* 60 min 95,00\$

Au collagène marin

Un résultat spectaculaire immédiat:

- L'effet du traceur à bille avec lequel l'esthéticienne masse chaque ride pour en regonfler le sillon.
- Le modelage revitalisant et régénérant.
- Le masque au collagène marin, liftant, raffermissant et remodelant qui se retire comme une seconde peau après 20 min de pause.

Résultats immédiats et visibles : les rides sont lissées, la peau est plus ferme, mieux hydratée. Vous découvrez un visage visiblement plus jeune.

Série de soins recommandées: 255,00\$  
1 fois semaine pour 3 semaines

## Pour Lui

CatioVital Homme 75 min 70,00\$  
Soin du Dos 60 min 60,00\$

*Massothérapie* 60 min 65,00\$  
90 min 90,00\$

Relaxez-vous et profitez d'un massage pour vous détendre! Nos massothérapeutes sont des spécialistes de la relaxation et de la thérapie par le massage. Nous pouvons vous aider à obtenir les résultats désirés.

Veuillez discuter du type de massage désiré avec votre massothérapeute avant de prendre le rendez-vous.

Veuillez noter que nos massothérapeutes certifiés peuvent vous fournir un reçu si nécessaire.

## Épilation

Demi-jambes .....	18,00\$
Demi-jambes et bikini .....	25,00\$
Jambes complètes .....	35,00\$
Jambes complètes et bikini .....	45,00\$
Demi-jambes et bikini .....	30,00\$
Jambes complètes, bikini & aisselles .....	40,00\$
Demi-jambes, bikini & aisselles .....	35,00\$
Bikini .....	15,00\$
Bikini complet .....	35,00\$
Bikini brésilien .....	40,00\$
Aisselles .....	12,00\$
Lèvre supérieure .....	12,00\$
Sourcils .....	12,00\$
Bras .....	18,00\$
Dos ou poitrine .....	35,00\$
Dos et poitrine .....	60,00\$
Ventre .....	15,00\$
Menton .....	12,00\$
Lèvre supérieure et menton .....	22,00\$

## Soins des mains et des ongles

Manucure spa 45 min .....	25,00\$
Manucure spa / française 60 min .....	30,00\$
Ongles "Soft Gel": ensemble complet 90 min .....	65,00\$
Ongles "Soft Gel": couches ongles naturels 75 min .....	55,00\$
Ongles "Soft Gel": recharge .....	45,00\$
Réparation d'ongle .....	6,00\$
Polissage .....	25,00\$
Ajouter un gel de couleur .....	5,00\$

## Soins des pieds

Pédicure spa 45 min .....	40,00\$
Pédicure française 60 min .....	45,00\$
Orteilles "Soft Gel" 30 min .....	25,00\$
Ajouter un gel de couleur .....	5,00\$

Licensed retailers of:

